

Aus der Weihnachtstaube wird die

(digitale) Brieftaube

- Briefe gegen Einsamkeit -



Der Lockdown wurde verlängert und weiterhin heißt es:

- kein Fußballtraining am Montag,
- kein Kochabend mit Freunden am Dienstag,
- kein Kickernachmittag am Mittwoch,
- kein Schwimmen am Donnerstag,
- keine Kneipentour am Freitag,
- kein Konzertbesuch am Samstag

... und noch nicht mal das Kuchen essen mit Oma, Opa und allen anderen am Sonntag geht!

Die Einschränkungen durch die Corona- Maßnahmen treffen uns alle! Besonders jedoch sind Menschen in Betreuungs- und Pflegeheimen davon betroffen, da Besuche nur sehr eingeschränkt möglich sind.

Wie kannst **DU** da helfen? **Schnapp dir Stifte, Papier und dein Smartphone, denn:**

Kreativsein und Gutes tun geht trotz Corona!


Schreib einen kleinen Brief, eine liebe Postkarte, male ein Bild oder dreh ein kleines Video und wir verteilen die Nachrichten an die Altenheime und Seniorenzentren in Essen weiter.

Noch keine Idee, was du einem Menschen, den du gar nicht kennst erzählen sollst?

Wie wär's hiermit: Wer bist du überhaupt? Was machst du normalerweise gerne in deiner Freizeit? Wie verbringst du deine Zeit aktuell? Wie klappt's mit dem Online-Unterricht? Wie bleibst du mit deinen Freunden in Kontakt? Natürlich kannst du auch eine schöne Geschichte vorlesen oder einen Witz erzählen und dich dabei aufnehmen. Die Bewohner*innen werden sich riesig über eine Nachricht bzw. Videobotschaft von dir freuen 😊!

Du kannst die Post entweder an Anika's Büro (Beethovenstraße 15, 45128 Essen) schicken oder abfotografieren und einfach per Mail an a.brueggemann@caritas-e.de senden.

Das Video kannst du gerne per Mail oder Instagram versenden.

 youngcaritasessen oder caritasmachtschule

caritas
macht Schule



Caritasverband
für die Stadt
Essen e.V.